

**** MentalSpa-Resort

Fritsch
am Berg

Spa-Info

*Wellness & Gesundheit
für Körper & Geist*

2019

Über 700 m² Raum mit Zeit für Sie

Reich der Ruhe & Regeneration

Unser Wellnessbereich ist eine Insel der Entspannung für Ruhesuchende über 16 Jahren. Ihren Wellness-Korb mit Bademantel & Pantoffeln finden Sie in Ihrem Zimmer. Im Bademantel erreichen Sie das Reich der Sinne direkt vom Lift aus. Auf beiden Etagen der Wellnessanlage stehen Ihnen fri(t)sche Handtücher, Duschen, Duschgel & WCs zur Verfügung.

Oberes Sinnesreich: Sauna-Landschaft

Öffnungszeiten: 10.00–21.00 Uhr

Finnische Sauna

Das Immunsystem wird gestärkt, der Körper entschlackt, die Durchblutung der Haut verbessert.

Panorama-Sanarium

Mild sind die Temperaturen im Sanarium mit nur 60° C bei 30–45 % Luftfeuchtigkeit.

Infrarot-Sauna

Für ein wohliges, tiefes Wärmegefühl im Körper.

Sole-Dampfbad

Ein Hauch einer Meeresbrise liegt in der Luft.

Aroma-Dampfbad

Die Atemwege werden frei, die Poren öffnen sich.

Fuß-Kneipp-Becken

Anregend und ausgleichend wirken die Wechselbäder.

Unteres Sinnesreich: Bad – Training – Entspannung

Öffnungszeiten: 07.00–22.00 Uhr

Hallenbad

Ca. 30° C warmes Grandewasser erwartet Sie in unserem 12,5 x 4 m großen Pool.

Fitness-Raum

TechnoGym-Geräte laden zum Workout ein!
Ihren Personaltrainer können Sie auf Wunsch buchen.

Wohlfühlgarten

Sonnenlicht tanken & auf der Wiese am Fritschen Waldrand entspannen.

Ruhe-Raum

Ein Ort zum Träumen und Entspannen.

Snack-Bar

Hier genießen Sie Tee, Kaffee, Säfte und Wasser tagsüber. Nachmittags verwöhnen wir Sie mit leckeren Snacks. Danach empfehlen wir Ihnen ein Nickerchen!

Unsere Spa-Etikette

Fühlen Sie sich wohl – im Reich der Sinne

Für ein harmonisches Miteinander sorgt unsere Spa-Etikette.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Spa- oder Hotel-Rezeption. Gerne sind wir für Sie da!

Bekleidung im Spa & bei den Anwendungen

- **Sauna-Ebene**
textilfrei oder in Badebekleidung und Badepantoffeln
Saunen & Infrarot: Handtuch unterlegen
- **Pool & Wohlfühlgarten**
Badebekleidung
- **Snack-Buffer & Ruheraum**
Bademantel & Badepantoffeln
- **Fitness-Raum & Indoor Personal-Training**
Indoor-Sportschuhe & -Dress
- **Massage-, Körper- & Kosmetikanwendungen**
Bademantel & Badepantoffeln
(Einmalstlps stehen zu Ihrer Verfügung)
- **Coaching, Biofeedback & Beratung**
Freizeitdress

Ruhe & Stille

Unser Wellness-Bereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie daher die Ruhe der anderen nicht zu stören. Telefonieren, sowie Fotografieren von anderen Gästen sind nicht erlaubt.

Wissenswertes

Aus hygienischen & sicherheitstechnischen Gründen bitten wir Sie, Speisen und Getränke ausschließlich an den Tischen des Snack-Buffer zu konsumieren. Zeitschriften finden Sie im Ruheraum und im Sauna-Bereich.

Spa-Termine

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wunschbehandlungen noch vor der Anreise zu reservieren. Selbstverständlich ist es möglich auch während Ihres Aufenthaltes, je nach Verfügbarkeit, noch Termine in der Massage, Kosmetik oder im Gesundheitszentrum zu vereinbaren.

Gerne können Sie Ihre Wunschbehandlungen an der Spa- oder Hotel-Rezeption buchen. Wir sind für Sie zwischen 7 und 22 Uhr unter der Durchwahl 9 erreichbar. Für Anwendungen erwarten wir Sie etwa 5 Minuten vor Behandlungsbeginn bei uns an der Spa-Rezeption.

Storno

Sollte es Ihnen nicht möglich sein einen Termin wahrzunehmen, ist eine kostenfreie Stornierung bis zu 24 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich. Danach verrechnen wir 70% des Behandlungspreises. Für Fragen sind wir an der Spa- & an der Hotel-Rezeption gerne für Sie da!

Vertrauen

Bitte informieren Sie uns vor Behandlungsbeginn über etwaige Erkrankungen, Beschwerden, Allergien, eine bestehende Schwangerschaft und vor allem über Ihre Wünsche.

Selbstverständlich werden all Ihre Daten gemäß der DSGVO streng vertraulich behandelt. Die Coaches & Berater unseres Mental-Zentrums unterliegen zudem der gesetzlichen Schweigepflicht der Lebens- & Sozialberater bzw. der Unternehmensberater.



**** MentalSpa-Resort

Finden was Sie suchen im *Fritsch* am Berg

2	2. OG	Wohlfühl-Zimmer zum Träumen
1	1. OG	Wohlfühl-Zimmer zum Träumen
0	EG	Ort der Begegnung & des Lebens <ul style="list-style-type: none">• Hotel-Rezeption• Bibliothek• Panorama-Restaurant, Bar, Sonnenterrasse
-1	UG	Oberes Sinnesreich – Ort der Stille und Entspannung <ul style="list-style-type: none">• Sauna-Landschaft• Spa-Rezeption<ul style="list-style-type: none">- Behandlungskabinen- Coaching, Beratung & Biofeedback
-2	WC	Restaurant-Toiletten
-3	Hallenbad	Unteres Sinnesreich – Ort der Stille und Entspannung <ul style="list-style-type: none">• Hallenbad & Wohlfühlgarten• Fitnessraum mit Techno-Gym
-4	Buffet	Wellness – Ort der Stille und Entspannung <ul style="list-style-type: none">• Spa-Snack-Buffer• Ruheraum



Grafikdesign: www.owlet.at. Fotos: Petra Rainer (innen, RS mi.), Klafz My Sauna & Spa / H. Malowitz (RS o.), Th. & D. Fritsch (RS u.)

